

ÜBER DIE FIRST ZUM WALLFAHRTSORT HEILIGKREUZ

SONNTAG, 12. AUGUST 2018



4 h 15 min



785 m



12.5 km



370 m





TAGESWANDERUNG

Schüpfheim – Usser Lamm – Fruttegg – Längegg – First 1431 m.ü.M. – Heiligkreuz



Schüpfheim Bhf
08.30 Uhr



Luzern Bhf ab 07.57 Uhr



Heiligkreuz LU (Bus) ab 16.12 Uhr
Luzern Bhf an 17.03 Uhr



Mägi Heller
079 737 81 21 / 041 971 08 43
maegiheller@bluewin.ch



Bergwanderausrüstung



Aus dem Rucksack, Einkehrmöglich-
lichkeit am Endpunkt im Restau-
rant First oder Heiligkreuz



244T Escholzmatt

Von Schüpfheim starten wir recht gemütlich teils auf befestigten Strassen nach Chlusstal-
de zum Eingang in die Lammschlucht. Hier steigt der Weg zur Fruttegg an. Über schöne
Alpen wandern wir auf weitem Rücken zum aussichtsreichen First. Hier bietet sich eine
Rast im Bergrestaurant an. Weiter geht es leicht abwärts nach Heiligkreuz. Ein Besuch
der Wallfahrtskirche lohnt sich.

